**个人自传**格式和内容：

一、标题“个人自传”，居中。

二、主要内容包括：

**1.个人的基本情况。**包括：姓名、性别、民族、出生年月、籍贯、文化程度、参加工作时间、从事的职业及担任的职务、专业技术职称、有何专长等。

**2.自己的经历（包括在学校读书和走上社会以后的经历）。**经历一般从读小学写起。每段经历都要写明起止年、月，所在地（单位），从事职业及担任职务，主要表现（包括优缺点）。每段经历前后时间要衔接，并要提供证明人。如中间有脱节，要说明原因。历史上曾参加过哪些组织、有何政治历史问题、受过何种奖励和处分，以及需要向党组织说明的其他问题，都要一一写清楚。

**3.过去和现在的家庭主要成员及主要社会关系的情况。**每个成员都应写明称谓、姓名、性别、单位、职业、职务、政治情况、与本人的关系、受其影响的程度。

**4.自己思想变化的过程。这是自传的主体部分**，应尽可能写得具体详细些。特别是对自己思想变化影响较大的主要经历和主要事件要着重写。

注：写于方格纸上，不少于2000字

写自传应当注意以下几个问题：

1.要坚持实事求是。写自己的经历时，要反映历史的真实情况，特别是对自己的评价要实事求是，既不能夸大也不缩小；写自己思想演变过程时，要反映当时的真实思想，不说假话。

2.要忠诚老实。对家庭成员、主要社会关系中的问题，以及本人的政治历史问题，要如实写明，不得隐瞒和伪造。

3.要突出重点。对自己思想演变影响较大的经历和实践要重点写，切忌事无巨细像记流水账似的写法，力争做到主次分明，简繁得当。

4.要总结经验教训。写自传不单单是记录自己的生活经历，而应通过对自己生活经历和思想演变过程的回顾，理清思想，明辨是非，总结经验教训，明确努力方向。

5.要力求简洁明了。要用事实说话，语言要简练，用词要朴实。

参考例文：

自 传

我叫×××，男，×族，××学历，××省××市××县××镇××村人，××××年××月××日出生，××××年××月××日参加工作，现任××单位××职务。

我的学习、工作经历是：

××××年××月至××××年××月，在××小学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××中学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××大学读书，证明人×××；

××××年××月至××××年××月，在××单位工作，任××职务，证明人×××；

××××年××月至今，在××单位工作，任××职务，证明人×××；

我的家庭主要成员是：

父亲，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

母亲，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

妻子，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

儿子，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现在××学校读书；

主要社会关系是：（同政审报告）

岳父，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

岳母，×××，×族，××××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务；

我于××××年××月××日出生在一个普通干部家庭。我是在党的教育下成长起来的。爷爷就是共产党党员，影响了我的父亲和我。父亲谦虚严谨，细致谨慎的工作作风从小就深深地感染着我。××××年××月我进入小学，临上学前父亲教育我，鲜艳的红领巾是用革命先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志，要像解放军战士那样不怕苦，只有最勇敢的人才配戴上它。我牢记父亲的话。学习上刻苦努力，争当先进；劳动中，不怕脏，不怕累。在小学二级年级时，我就光荣地加入中国少年先锋队。

××××年××月，我进入××中学读初中。随着知识的积累和年龄的增长，我逐渐懂得了，青年人要成长进步必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养。通过团组织的帮助和自己的努力，××××年××月，我光荣地加入中国共产主义青年团。共青团是中国先进青年的群众组织，是中国共产党的得力助手和后备军。当我在团旗下举起右手庄严地宣誓时，心潮澎湃！我下定决定：一定好好学习，全面发展，在各方面都要起模范带头作用，把自己培养成为社会主义建设者和接班人，为我国的社会主义现代化建设贡献青春力量。

××××年××月，我考入××高中就读。我刻苦学习科学文化知识，积极参加社会实践活动，热情为同学服务。同时，认真学习党的历史和基本知识，增进了对党的了解和认识。在电视上，看到许多共产党员在抢险救灾等危难时刻挺身而出，在日常工作中发挥先锋模范作用，我感到共产党员是全心全意为人民服务的先进代表，加入中国共产党的想法开始在我的心中生根发芽。

××××年××月，我考入××大学。在大一时，我郑重向学校党组织递交了入党申请书，并参加了党校举办的培训班。通过学习培训，我对党的性质、纲领、宗旨、组织原则和纪律、党员条件等有了比较系统的了解，提高了对党的认识，懂得了怎样做一名合格的共产党员。在学校期间，我始终坚持以党员标准严格要求自己，认真学习专业知识，积极参加社会实践，以实际行动接收党组织的考验。××××年××月，我被选聘为院学生会主席，在担任学生会干部期间，认真履行职责，热心帮助同学，用实际行动向党组织靠拢。

××××大学毕业后，我进入××单位工作。工作后，我系统地学习了党的基础知识，阅读了中国革命史，使我加入党组织的决心更加强烈了。××××年××月××日，我经单位党员推荐，被党支部确定为入党积极分子，并参加了入党积极分子培训班，之后，被列为发展对象。

回顾走过的路，我深深感到，没有党的教育和培养，就没有今天的我。正是这种思想上、政治上的引导和鼓舞，使我逐步确立起马克思主义的世界观、人生观、价值观，确立起为共产主义事业奋斗终身的政治信仰和为党为祖国为人民无私奉献的崇高品格和追求。我决不辜负党对我的培养，今后一定加倍地努力学习、工作，用实际行动接受党组织的考验和群众的监督。

汇报人：×××（右对齐）

××××年××月××日（右对齐）